

Sommerprogramm 2021

Gesunde Gemeinde Dobl-Zwaring

Start: 24. Kalenderwoche
Kursbeitrag: € 5,00/Einheit, Bezahlung direkt vor Ort

Keine Voranmeldung notwendig!

8 Einheiten pro Kursangebot

Die Kurse finden nur bei **Schönwetter** (kein Regen) statt!

Dienstag, Pilates mit Renate

18.00 – 19.00 Uhr

Pfarrwiese Dobl

15.6., 22.6., 29.6., 6.7., 13.7., 20.7., 27.7. 3.8.

Mittwoch, Yoga mit Veronika

17.00 – 18.00 Uhr

Spiel- und Aktivpark

16.6., 23.6., 30.6., 7.7., 14.7., 21.7., 28.7., 4.8.

Donnerstag, Wirbelsäulengymnastik mit Waltraud

17.00 – 18.00 Uhr

Spiel- und Aktivpark

17.6., 24.6., 1.7., 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 5.8.

Donnerstag, Bodystyling mit Anna

18.00 – 19.00 Uhr

Spiel- und Aktivpark

17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07., 26.08.

Bitte für alle Kurse Matte und Getränk mitbringen!!